


	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 2</b>	<b>Código PR-GQA-06</b>	<b>Página 1 de 7</b>	
	<b>TOMA GLUCOMETRIA</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/11/09</b>	<b>Documento Controlado</b>		

# TOMA GLUCOMETRIA

 <b>ELABORO:</b> <b>MARIA CAROLINA OÑATE ARGOTE</b> <b>Bacterióloga</b>	 <b>REVISA:</b> <b>MARIA DANELA SOGAMOSO</b> <b>Subgerente Asistencial</b>	 <b>JUAN JOSÉ MUÑOZ ROBAYO</b> <b>Gerente</b> <b>APROBADO:</b> <b>RESOLUCIÓN No.675 2020/11/09</b>
<b>FECHA: 2020/11/04</b>	<b>FECHA: 2020/11/05</b>	
<b>Vo.Bo: Martha E. Amaya C.</b> <b>Oficina de Calidad</b> 	<b>FECHA: 2020/11/06</b>	

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 2</b>	<b>Código PR-GQA-06</b>	<b>Página 2 de 7</b>	
	<b>TOMA GLUCOMETRIA</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/11/09</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## CONTENIDO

1.	OBJETIVO.....	3
2.	ALCANCES Y RESPONSABLES.....	3
3.	GENERALIDADES.....	3
3.1	RECURSOS.....	3
3.2	DESARROLLO DEL PROCEDIMIENTO.....	3
4.	FLUJOGRAMA.....	5
5.	ANEXOS.....	6
6.	TERMINOS Y DEFINICIONES.....	6
7.	REGISTRO DE CALIDAD.....	6
8.	NORMATIVIDAD.....	7
9.	BIBLIOGRAFIA.....	7
10.	CONTROLES.....	7

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 2</b>	<b>Código PR-GQA-06</b>	<b>Página 3 de 7</b>	
	<b>TOMA GLUCOMETRIA</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/11/09</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## 1. OBJETIVO

Establecer las actividades a realizar para determinar la concentración de la glucosa en sangre mediante la utilización de un sistema de lectura de sangre periférica y monitorizar así la glicemia en pacientes diabéticos, gestantes y/o en pacientes que se encuentren en el servicio de consulta externa.

## 2. ALCANCES Y RESPONSABLES

Este protocolo tiene aplicabilidad en los servicios de urgencias, sala de procedimientos de consulta externa y hospitalización de la EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO E.S.E SOLUCION SALUD.

Dirigido a todas, personas que tengan la necesidad de realizar pruebas de glucosa capilar con glucómetro como profesionales de la salud: enfermeras, médicos, auxiliares de enfermería, auxiliares de laboratorio clínico, bacteriolog@s

## 3. GENERALIDADES

**GLUCOMETRIA:** Es la medición de los niveles de glucosa en la sangre, utilizando un instrumento llamado glucómetro. Así se puede conocer los niveles rápidos de glucosa para orientar la conducta en la consulta.

### 3.1 RECURSOS

**Talento Humano:** Enfermeras y Auxiliares de Enfermería, médicos y bacteriolog@s

**Maquinaria y Tecnología:** Glucómetro

**Materiales o Logísticos:** Algodón, lancetas, agua destilada, guardián, guantes limpios, registros.

**Metodológicos:** Resolución 3280 de 2018.

**Medio Ambiente:** Consultorio médico.

La medición de glicemias a través de glucometrias es una técnica muy usada por su alta sensibilidad y confiabilidad, permiten brindar al profesional tratante una orientación oportuna y rápida de los niveles de glicemia.

### 3.2 DESARROLLO DEL PROCEDIMIENTO

- Explique el procedimiento al usuario

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 2</b>	<b>Código PR-GQA-06</b>	<b>Página 4 de 7</b>	
	<b>TOMA GLUCOMETRIA</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/11/09</b>	<b>Documento Controlado</b>		

- Realice lavado exhaustivo de manos con jabón antiséptico.
- Prepare el glucómetro dejándolo encendido y verifique que la tira reactiva coincida con la requerida por el equipo
- Prepare la cinta y la lanceta antes de realizar la punción
- Inserte la tira reactiva dentro de la ranura del glucómetro opcional según el paciente
- Mantenga una ligera presión sobre el dedo del paciente mientras que Ud. toma una lanceta con sus dedos pulgar e índice de su mano dominante (No obtener la sangre de zonas frías, cianóticas o edematosas).
- Con un movimiento rápido y firme introduzca la lanceta en el pulpejo del dedo en un ángulo de 90° y retírela inmediatamente, sin suspender la presión requerida para obtener la salida de la sangre.
- Cuando obtenga la gota de sangre acerque la tira reactiva y permita que la gota caiga sobre ésta (en el sitio indicado).
- Espere a que el equipo realice la lectura de la glicemia, mientras tanto limpie con una torunda de algodón seca la sangre restante del dedo puncionado y solicite al paciente que presione el algodón sobre el sitio de punción.
- Cuando aparezca la lectura en la pantalla del monitor tome nota, retire la tira reactiva y apague el equipo.
- Registre el dato.
- Gestantes :En gestantes luego de realizar la glucometrias para realizar la prueba de tolerancia oral a la glucosa el resultado debe ser menor a 140 mg/dl

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 2</b>	<b>Código PR-GQA-06</b>	<b>Página 5 de 7</b>	
	<b>TOMA GLUCOMETRIA</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/11/09</b>	<b>Documento Controlado</b>		

#### 4. FLUJOGRAMA

PROCEDIMIENTO		TOMA GLUCOMETRIA				
N	ACTIVIDAD	QUE	QUIEN	CUANDO	DONDE	COMO
1	INICIO	Inicio				
2	LAVAR MANOS	Lavar manos	Auxiliar de enfermería, medic@, bacterio log@, auxiliar de laboratorio	Antes del procedimiento	Consultorio	Según GUI-GQ-01
3	INFORMAR EL PROCEDIMIENTO	Informar sobre el procedimiento	Auxiliar de enfermería, medic@, bacterio log@, auxiliar de laboratorio	Antes de iniciar	Consultorio	Informe al paciente el procedimiento.
4	PREPARAR MATERIALES	Preparar materiales	Auxiliar de enfermería, medic@, bacterio log@, auxiliar de laboratorio	Antes de iniciar el procedimiento	Consultorio	Preparar la cinta reactiva, el glucómetro y la lanceta antes de realizar la punción. Insertar la tira reactiva dentro de la ranura del glucómetro antes de tomar la muestra
5	TOMAR LA MUESTRA	Tomar la muestra	Auxiliar de enfermería, medic@, bacterio log@, auxiliar de laboratorio	Durante el procedimiento	Consultorio	Tomar una lanceta con sus dedos pulgar e índice de su mano dominante y con un movimiento rápido y firme introduzca la lanceta en el pulpejo del dedo del paciente en un ángulo de 90° y retírela inmediatamente, sin suspender la presión requerida para obtener la salida de la sangre. Cuando obtenga la gota de sangre acerque la tira reactiva y permita que la gota caiga sobre ésta (en el sitio indicado en la tira reactiva o en el glucómetro). Esperar lectura.
6	LEER GLUCOMETRIA	Limpia Punción	Auxiliar de enfermería, medic@, bacterio log@, auxiliar de laboratorio	Durante el procedimiento	Consultorio	Limpia con una torunda de algodón seca la sangre restante del dedo puncionado y solicite al paciente que presione el algodón sobre el sitio de punción.
7	LEER GLUCOMETRIA	Leer glucometría	Auxiliar de enfermería, medic@, bacterio log@, auxiliar de laboratorio	Al finalizar el procedimiento	Consultorio	Tomar la lectura del glucómetro y registrar día, hora y resultado.
8	APAGAR Y LIMPIAR EQUIPO	Apagar y limpiar equipo	Auxiliar de enfermería, medic@, bacterio log@, auxiliar de laboratorio	Al finalizar el procedimiento	Consultorio	Retirar la tira reactiva, apagar y Limpiar el glucómetro.
9	FIN	Fin.				

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 2</b>	<b>Código PR-GQA-06</b>	<b>Página 6 de 7</b>	
	<b>TOMA GLUCOMETRIA</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/11/09</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## 5. ANEXOS

No Aplica

## 6. TERMINOS Y DEFINICIONES

**Glucometria:** es el examen mediante el cual se realiza la medición de la cantidad de glucosa (azúcar) contenida en sangre, mediante un instrumento llamado glucómetro.

**Glucómetro:** Equipo utilizado para la lectura de las glucometrias.

**Tira reactiva para glucómetro:** Tira que contiene el reactivo que al conjugarse con sangre da el resultado de la glicemia.

**Lancetas:** Insumos utilizados para romper la continuidad de la piel y obtener sangre capilar.

**Guardián:** Recipiente que deposita los residuos corto punzantes.

**Hemorragia:** Realizar anamnesis al usuario para verificar patologías de base que puedan presentar hemorragias

**Hematomas:** Realizar anamnesis al usuario para verificar patologías de base que puedan presentar hematomas

**Lesión de tejidos blandos:** Realizar anamnesis al usuario para verificar patologías de base que puedan presentar lesión de tejidos blandos.

## 7. REGISTRO DE CALIDAD.

Nombre formato	Código	Proceso	Responsable del Almacenamiento	Tiempo de Retención	Disposición Final
Registro glucometrias	FR-LAB-26	Asistencial	Área generadora	2 años	Dstrucción

	<b>ESE DEPARTAMENTAL SOLUCIÓN SALUD</b>	<b>Versión 2</b>	<b>Código PR-GQA-06</b>	<b>Página 7 de 7</b>	
	<b>TOMA GLUCOMETRIA</b>	<b>Fecha Vigencia 2020/11/09</b>	<b>Documento Controlado</b>		

## 8. NORMATIVIDAD

Resolución 3280 de 2018 Por medio del cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud y la ruta integral de atención en salud para la población materno perinatal y se establecen las directrices para su operación.

## 9. BIBLIOGRAFIA

Farnos. Gloria. Manual de protocolos y procedimientos generales en enfermería. Edición Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. CO 487/2001.

Organización Mundial de la Salud. Mumps. www.who.int. 2000.

## 10. CONTROLES

- Conozca el funcionamiento del equipo con anticipación.
- Compruebe que se realicen los mantenimientos preventivos, para verificar el correcto funcionamiento del glucómetro. Mantenga las tiras reactivas en un lugar fresco, seco y protegidas de la luz.
- No realizar limpieza con alcohol

## CONTROL DE CAMBIO

<b>VERSIÓN No</b>	<b>DESCRIPCIÓN U ORIGEN DEL CAMBIO</b>	<b>APROBÓ</b>	<b>FECHA</b>
1	Se consolida y unifica procedimiento, se cambia codificación por ser transversal para los servicios de la Institución. Se Incluye PR-CE-20, PR-URG-52	Gerencia	18/07/2017
2	Se realiza actualización general y se deroga procedimiento PR-PYP-10 Toma glucometrias	Gerencia	2020/11/09

